

## 主任的話：人生需要堅持 5/30/2021

人生有很多事情需要堅持，有些是長期，有些是短期，有些更是一生的。但無論如何，就是因為大家對現狀有點不滿，才覺得需要改變。既然不滿現狀，就要學習不再拖拖拉拉，因為在拖拉的過程中並無益處，也不快樂，所以還是要下定決心，一步步改變自己的生活吧！以下是給大家一些參考意見，希望大家一起進步：

### 遠離損友，親近益友：

常與有志學習者同伴，大家交流，一同學習，就容易在學習中找到樂趣。遇到有不明白的，就大家討論，可能從別人的意見中有所得著。

要學習對別人和自己說「不」。遠離那些讓你放棄目標的環境、人物和活動。你也可能要踏出家門，離開舒適的環境，才能發揮動力。也可以要發展新的興趣，取代舊有的惡習。

### 認識自己的需要：

細心問自己「真正想要什麼」和「不想什麼發生在自己身上」，之後重寫人生的先後次序，慢慢改變自己一向做事的習慣。不想將來有很多遺憾，現在就要過一個對自己負責的生活。要清楚知道自己每日的進度，才能知道怎樣幫助自己。

### 釐定計劃：

寫下對自己的不滿和目標，釐定短期、中期、長期目標。要清楚自己每一周的時間表，突如其來的約會，也不一定參加，除非是緊急或不影響到你的計劃。在計劃的時候，也要保留一些彈性空間，讓時間可以更自由的運用在你手，否則就很容易跌進像服兵役的狀態。每次達到目標也給自己一些獎勵。

人類最可怕的地方是，把壞東西和壞習慣合理化了，還要大大推廣。我希望大家在 2021 要有新的開始，因為 2021 年已經差不多過了五個月，我們不要讓自己蹉跎歲月了。我們活在世上就要有從神而來的智慧，要辨別是非，分辨邪惡，活在神的亮光中，同時也要發光發亮。